DR. CLARK HEIZMATTE

Bedienungsanleitung & Gewährleistungsinformation

Diese Anleitung ist für alle Grössen der Dr. Clark Heizmatte gültig.

Bei Fragen zu unserer Heizmatte kontaktieren Sie bitte das Dr. Clark Zentrum:

Dr. Clark Zentrum
www.drclark.com

Zieglerstrasse 44
CH-3007 Bern

Telefon +41 31 868 31 31
Fax +41 31 868 31 32
info@drclark.com

ACHTUNG: Bitte verwenden Sie die Heizmatte wie in den Vorsichtsmassregeln angegeben. Nutzen Sie die Unterlage nicht auf empfindlicher Haut, auf offenen Wunden oder schlecht durchbluteten Bereichen. Nicht für den Gebrauch mit Kindern oder Personen in einem schlechten Gesundheitszustand vorgesehen. Ziehen Sie stets den Netzstecker des Geräts heraus, wenn Sie es nicht benutzen. Lesen Sie diese Bedienungsanleitung bitte vollständig.

PRODUKTLEISTUNGEN

- Bringt kurzfristig Entlastung von leichten Muskel- und Gelenkschmerzen sowie Steifheit.
- Bringt vorübergehend Erleichterung bei Gelenkschmerzen, die mit Arthritis verbunden sind.
- Befreit temporär von Muskelverhärtungen.
- Hilft kurzfristig gegen leichte Verstauchungen und Zerrungen.
- Bringt zeitweilige Entlastung von leichten muskulären Rückenschmerzen.
- Bringt eine temporäre Steigerung der lokalen Durchblutung an der Anwendungsstelle.
- Hilft, Ihre Muskeln zu entspannen.
- Die Unterlage erwärmt sich und ist gebrauchsfertig in weniger als fünf Minuten.
- Sie nutzt negative Ionen, um Stress zu lindern und Energie zu steigern.

AUSSTATTUNG

- Maßgeschneiderte Reisetasche
- Digitale Steuerung mit automatischem Abschaltsystem
- 10 Fuss (= 304,8 cm) Spannungsversorgungskabel
- Hochwertige Jadesteine

INHALT IHRES PAKETS

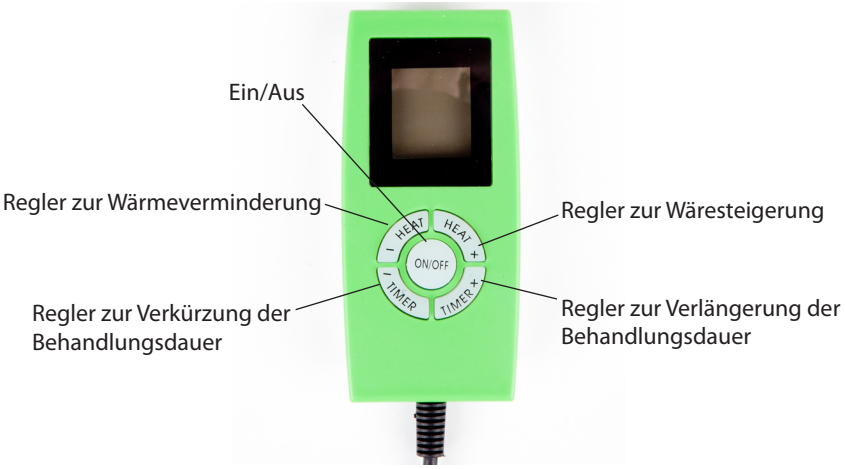
Deine Dr. Clark Heizmatte beinhaltet folgende Komponente:

1. Das vollständige Paket ist im Inneren der Reisetasche er
2. Die eigentliche Dr. Clark Heizmatte
3. Eine digitale Steuerung
4. Ein Stromkonverter
5. Ein Spannungsversorgungskabel

MONTAGEANLEITUNG

Vorbereitung: Bitte öffnen Sie die Tasche und legen Sie alle Komponenten aus. Prüfen Sie die einzelnen Komponenten, um sicherzustellen, dass Ihr Paket keine beschädigten Teile enthält.
Schritt 1: Bitte verbinden Sie die digitale Steuerung und die Unterlage mit dem vierpoligen Stecker (der kleinere der beiden Anschlüsse).
Es reicht aus, wenn Sie den Anschluss per Hand einstecken und anschrauben.
Schritt 2: Bitte schrauben Sie das Kabel, dass mit der Unterlage selbst verbunden ist, in den Stromkonverter.
Der Konverter ist ein vierpoliger Stecker (der grössere der beiden Anschlüsse), welchen Sie per Hand einstecken und festziehen
Schritt 3: Bitte schliessen Sie das passende Ende des Spannungs-versorgungskabels an den Stromkonverter an.
Schritt 4: Sie können nun das Spannungsversorgungskabel in die Steckdose einstöpseln.

Sie haben nun die Montage für die Dr. Clark Heizmatte abgeschlossen. Bitte informieren Sie sich in der Steuerungs- und Gebrauchsanleitung über alle Details einer sicheren und richtigen Verwendung der Unterlage.



Ein/Aus:

Die digitale Steuerung erlaubt Ihnen, das Gerät ein ("ON") oder aus ("OFF") zu schalten, indem Sie einfach den ON/OFF Knopf drücken. Wenn Sie das Gerät einschalten, blinken standardmässig zwei Balken auf.
Diese standardmässige Voreinstellung ist ein niedriger Einstellungswert. Das Gerät bleibt eingeschaltet, bis Sie erneut den on/off Knopf drücken, um es auszuschalten.

Wärme:

Die digitale Steuerung ermöglicht es Ihnen, die Wärme einer Temperatur anzupassen, mit der Sie sich wohlfühlen. Drücken Sie einfach den Knopf zur Wärmesteigerung (HEAT +), um die Temperatur zu erhöhen, oder betätigen Sie den Knopf zur Wärmeverminderung (HEAT -), um die Temperatur zu senken.

Bitte beachten Sie: Dieses Gerät weicht in seiner Funktionsweise ein wenig von anderen Heizmatten ab. Es muss mit ihrem Körper Kontakt haben, um die gewünschte Temperatur zu erreichen. Mit anderen Worten, die Unterlage wird sich nicht erwärmen, falls sie keinen Kontakt zu einem beliebigen Teil ihres Körpers hat.

Zeitschaltuhr:

Die digitale Steuerung ermöglicht es Ihnen, die Zeitschaltuhr so zu stellen, dass sich das Gerät automatisch abstellt. Durch drücken der Knöpfe zur Regulierung der Behandlungsdauer (TIMER + oder TIMER -) können Sie die Behandlungszeit in 15-Minuten Segmenten anpassen.
Die Zeitschaltuhr kann jeweils für bis zu acht Stunden gestellt werden. Sobald die eingegebene Zeit in der Zeitschaltuhr abgelaufen ist, wird sie sich automatisch abschalten.

Bitte beachten Sie: Bitte stecken Sie das Gerät aus der Wandsteckdose aus oder entfernen sie es von der Spannungsquelle, wenn Sie es nicht benutzen.

• Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, das alle Verbindungen passend zusammengesteckt sind und fest sitzen.
• Stöpseln Sie vor jedem Gebrauch die Heizmatte in die Wandsteckdose ein. Der Gebrauch eines Überspannungsschutzes wird empfohlen.
• Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, dass alle Funktionen der digitalen Steuerung einwandfrei arbeiten.

Wie Sie die Unterlage für den Gebrauch vorbereiten:

Es wird empfohlen, sich in eine bequeme Position zu begeben, entweder sitzend oder liegend.
Wir schlagen vor, ein kleines Handtuch (doppelt gefaltet) als schützende Lage zwischen Ihren Körper und den Steinen zu platzieren. Es gibt keinen Verlust an Effektivität, falls die Wärme eine Schutzschicht oder sogar ihre Kleidung durchdringen muss. Anders gesagt, die Steine müssen nicht Ihre Haut berühren, um leistungsfähig zu sein. Aus Sicherheitsgründen sollten die Steine keinen direkten Kontakt mit ihrer Haut haben.

Wie Sie die Unterlage einstellen:

Abhängig von der Stärke der Schutzschichten, werden Sie die Temperatur Ihrer Toleranzgrenze anpassen müssen. Die Temperatur sollte niemals wärmer eingestellt sein, als Sie als angenehm empfinden.

Wo Sie die Unterlage platzieren sollten:

Die Heizmatte sollte direkt über dem betroffenen Bereich platziert werden. Denken Sie daran, die schützende Lage als Polsterung und Schutz für Sie und die Unterlage zu benutzen und um die Unterlage sauber zu halten.

Welche Seite der Unterlage nach oben zeigen sollte:

Wenn Sie die Heizmatte verwenden, sollten die Jadesteine Ihrem Körper zugewandt sein.

Wie Sie die Unterlage für Ihre Bedürfnisse nutzen:

Es gibt keine spezifischen Vorschriften für den individuellen Gebrauch der Heizmatte bei einem bestimmten Zustand. Dennoch reagiert jeder Mensch unterschiedlich auf verschiedene Modalitäten. Daher wird empfohlen, dass Sie in den ersten Wochen den Gebrauch der Heizmatte auf 20 Minuten pro Sitzung begrenzen um zu sehen, wie Sie die Wärme vertragen. Sobald Sie mit der Anwendung der Heizmatte vertraut sind, können Sie anfangen, sie für längere Behandlungszeiten zu nutzen.

Bitte beachten Sie, dass die Wärme umso geringer zu sein braucht, je länger die Behandlungszeit ist. Zu lernen, wie die Temperatur Ihrem Toleranzbereich angepasst

SICHERHEITSHINWEISE

ACHTUNG: UM DAS RISIKO VON VERBRENNUNGEN, EINEM ELEKTRISCHEN SCHLAG, FEUER UND UNFÄLLEN ZU MINIMIEREN, MUSS DAS GERÄT WIE IN DEN FOLGENDEN INSTRUKTIONEN ANGEGEBEN VERWENDET WERDEN. LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG, BEVOR SIE DAS GERÄT BETÄTIGEN. BEWAHREN SIE DIESE SICHERHEITSHINWEISE GUT AUF.

BITTE LESEN SIE ALLE SICHERHEITSMASSNAHMEN UND WENDEN SIE DIESE AN

- BENUTZEN SIE DIE HEIZMATTE NICHT FÜR SCHLAFENDE ODER BEWUSSTLOSE PERSONEN.
- VERWENDEN SIE DIE UNTERLAGE NICHT FÜR SÄUGLINGE.
- VERWENDEN SIE DIE UNTERLAGE NICHT, FALLS SIE SCHWANGER SIND ODER EINE SCHWANGERSCHAFT NICHT SICHER AUSSCHLIESSEN KÖNNEN.
- BENUTZEN SIE DIE UNTERLAGE NICHT, FALLS SIE EIN IMPLANTAT JEDWELCHER ART HABEN.
- WENDEN SIE DIE HEIZMATTE NICHT AUF BÖSARTIGEN TUMOREN AN.
- PERSONEN MIT DIABETES, SCHLECHTER DURCHBLUTUNG ODER BEHINDERUNGEN SOLLTEN VOR DER ANWENDUNG IHREN ARZT KONSULTIEREN.
- PLATZIEREN SIE DIE UNTERLAGE DORT, WO SIE DIE WÄRME SPÜREN MÖCHTEN. BEACHTEN SIE, DASS ES UNABHÄNGIG VON DER EINSTELLUNG DER STEUERUNG ZU VERBRENNUNGEN KOMMEN KANN. KONTROLLIEREN SIE DIE HAUT UNTER DER HEIZMATTE HÄUFIG, UM VERBRENNUNGEN UND BLASENBILDUNG ZU VERMEIDEN. • VERWENDEN SIE DIE UNTERLAGE NICHT IN EINEM UMFELD, DAS MIT SAUERSTOFF ANGEREICHERT WURDE ODER IN DER NÄHE VON GERÄTEN, DIE SAUERSTOFF LAGERN ODER EMITTIEREN.
- FALTEN SIE DIE MATTE NICHT UND ÜBEN SIE KEINEN DRUCK AUS (FALTEN SIE DIE MATTE NICHT FEST ZUSAMMEN).
- BENUTZEN SIE KEINE REISSZWECKEN, NÄGEL, SCHRAUBEN ODER ANDERE METALLENE GEGENSTÄNDE, UM DIE UNTERLAGE ZU BEFESTIGEN.
- ZIEHEN SIE NIEMALS AM SPANNUNGSVERSORGUNGSKABEL DER UNTERLAGE UND BENUTZEN SIE DAS KABEL NICHT ALS GRIFF.
- UNTERSUCHEN SIE VOR JEDEM GEBRAUCH SORGFÄLTIG DIE INNERE BESCHICHTUNG. RANGIEREN SIE DIE UNTERLAGE AUS, FALLS DIE INNERE BESCHICHTUNG IRGENDWELCHE BESCHÄDIGUNGEN, WIE ABGEPLATZTES MATERIAL ODER RISSBILDUNG, AUFWEIST.
- NUTZEN SIE FÜR DAS GERÄT AUSSCHLIESSLICH EINEN 110-120 VOLT WECHSELSTROM-STROMKREIS. STÖPSELN SIE DAS GERÄT AUS, WENN SIE ES NICHT BENUTZEN.
- NORD-AMERIKA: VERWENDEN SIE EINE 110 VOLT STECKDOSE. UM DIE UNTERLAGE IM AUTO ZU BENUTZEN, VERWENDEN SIE EINEN UNIVERSELLEN AUTOADAPTER.
- EUROPA UND ANDERE LÄNDER: VERWENDEN SIE EINE 110/220 VOLT STECKDOSE. UM DIE UNTERLAGE IM AUTO ZU BENUTZEN, VERWENDEN SIE EINEN UNIVERSELLEN AUTOADAPTER.
- BENUTZEN SIE DIE HEIZMATTE NICHT ZUSAMMEN MIT TINKTUREN, SALBEN ODER CREMES, DIE WÄRMEPRODUZIERENDE INHALTSSTOFFE ENTHALTEN. DIES KÖNNTE ZU HAUTVERBRENNUNGEN FÜHREN.
- VERWENDEN SIE DIE UNTERLAGE ÜBERALL DORT, WO SIE EINE WÄRMEANWENDUNG FÜR IHR PERSÖNLICHES WOHLBEFINDEN WÜNSCHEN, UND WANN IMMER ES IHR ARZT ZUR SCHMERZLINDERUNG EMPFIEHLT.
- BEWAHREN SIE IHRE HEIZMATTE IN DER TRAGETASCHE ODER AN EINEM TROCKENEN, KÜHLEN PLATZ AUF. HÄNGEN SIE DIE UNTERLAGE NICHT AM SPANNUNGSVERSORGUNGSKABEL AUF.

VORSICHT:

- FALLS SIE GESUNDHEITLICHE BEDENKEN HABEN, ZÖGERN SIE NICHT, IHREN ARZT ZU KONSULTIEREN, BEVOR SIE DIESES PRODUKT ANWENDEN.
- JEGLICHE WARTUNGSARBEIT AN DIESER HEIZMATTE DARF NUR VON AUTHORISIERTEM DR. CLARK PERSONAL DURCHGEFÜHRT WERDEN.
- LASSEN SIE DAS EINGESCHALTETE GERÄT AUF KEINEN FALL UNBEAUFSICHTIGT.
- WENDEN SIE DAS PRODUKT NIEMALS DIREKT AUF GESCHWOLLENEN ODER ENTZÜNDETEN HAUTAREALEN AN.
- BENUTZEN SIE DAS PRODUKT NICHT, FALLS SIE AN EINER KRANKHEIT LEIDEN, DIE IHRE FÄHIGKEIT, DIE STEUERUNG ZU BEDIENEN, EINSCHRÄNKEN ODER BEEINTRÄCHTIGEN KÖNNTE.
- DAS GERÄT SOLLTE NICHT VON KINDERN OHNE BEAUFSICHTIGUNG EINES ERWACHSENEN BETRIEBEN WERDEN.

Frage: Wann sollte ich Ergebnisse bemerken?

Viele Menschen erleben eine unmittelbare Linderung von Verspannungen und heilsame Schmerzen, einige brauchen mehrere Tage regelmässiger Anwendung, um die Verbesserung zu spüren. Die Ergebnisse variieren und sind abhängig von Ihren zugrundeliegenden Bedingungen und davon, wie oft Sie Ihre Heizmatte benutzen. Um die schnellsten Resultate und den grösstmöglichen Nutzen zu erzielen, sollten Sie Ihre Heizmatte ausschliesslich wie in der Anleitung angegeben verwenden und sie so oft wie möglich benutzen.

Frage: Ist die Heizmatte flexibel? Kann sie um den Körper gewickelt werden?

Ja. Das Material der Unterlage ist völlig flexibel und passt sich der Behandlungszone an, um den grössten Wärmenutzen und Schmerzlinderung zu erzielen.

Frage: Wie lange hält die Erleichterung an?

Jeder reagiert anders auf die Anwendung. Generell gilt, für jede Stunde der Anwendung sollte der Therapieeffekt eine weitere Stunde anhalten.

Frage: Welche Seite der Heizmatte wird auf die Haut aufgelegt?

Die Jadesteine sollten dem Körper zugewandt sein.

Frage: Kann ich die Unterlage durch meine Kleidung oder eine Polsterschicht hindurch anwenden?

Ja, tatsächlich wird es sogar empfohlen, eine schützende Schicht zwischen Ihnen und der Heizmatte zu verwenden. Die Wirksamkeit lässt durch die Benutzung einer schützenden Lage nicht nach.

Frage: Wie lange kann ich die Unterlage anwenden?

Sie können die Heizmatte so oft und so lange benutzen, wie Sie möchten. Viele Kunden verwenden die Matte in ihrem Alltag, um zu entspannen und starke Schmerzen zu lindern, während andere sie nutzen, um den Heilungsprozess einer Verletzung zu beschleunigen. Je öfter Sie die Unterlage gebrauchen, desto entspannter und revitalisierter werden Sie sich fühlen. Bitte richten Sie sich in den ersten Anwendungswochen nach der Gebrauchsanweisung.

Frage: Gibt es einen speziellen Anwendungsort oder eine bestimmte Art, um die Heizmatte zu benutzen?

Eigentlich nicht, aber es wird empfohlen, dass Sie die Unterlage in einer komfortablen Umgebung (wie Ihre Couch oder Ihrem Bett) anlegen, in der Sie entspannen und am besten vom Gebrauch der Unterlage profitieren können. Die Heizmatte kann an jeder Stelle des Körpers angewendet werden. Je näher sie an dem beeinträchtigten Bereich eingesetzt wird, desto besser wirkt sie.

Frage: Was ist die angemessene Temperatur für mich und meinen Gesundheitszustand?

Jeder Mensch ist verschieden und reagiert unterschiedlich auf die Wärmetherapie. Verlassen Sie sich in den ersten Wochen der Anwendung dieses Produkts auf Ihren gesunden Menschenverstand. Steigern Sie die Temperatur und Behandlungsdauer zu Beginn langsam.

Ein Vorschlag wäre, für 20 Minuten mit einem Drittel der möglichen Wärmeleistung anzufangen und zu beobachten, wie Ihr Körper auf die Therapie reagiert. Danach können Sie die Therapie entsprechend anpassen. Beachten Sie, dass diese Form der Therapie Ihren Körper entgiftet. Abhängig von dem Vergiftungsniveau könnte Ihnen schwindelig sein oder Sie könnten Übelkeit verspüren. Um diesem Zustand Abhilfe zu verschaffen, können Sie Wasser trinken, welches die Giftstoffe ausscheidet.

2-JAHRES GARANTIE

SOLLTE DAS PRODUKT FEHLERHAFT SEIN, SO WERDEN WIR DIESEN DEFEKT REPARIEREN ODER DAS GERÄT ODER TEILE DAVON ERSETZEN, UNTER DER VORAUSSETZUNG, DASS FOLGENDE BEDINGUNGEN ERFÜLLT SIND:

- DAS GERÄT WIRD INNERHALB VON ZWEI JAHREN NACH KAUFDATUM ZU UNS GESCHICKT.
- DAS PRODUKT WURDE WIE IN DEN TECHNISCHEN UND SICHERHEITSRELEVANTEN INSTRUKTIONEN DIESER BEDIENUNGSANLEITUNG ANGEGEBEN VERWENDET.
- EINE RECHNUNGSKOPIE WIRD UNS ZUSAMMEN MIT DEM PRODUKT GESCHICKT.
- DER KUNDE TRÄGT DIE VOLLEN TRANSPORTKOSTEN ZU UNS.

NAME_____

STRASSE_____

ORT UND PLZ_____

EMAIL_____

TELEFON_____

BITTE BESCHREIBEN SIE DAS PROBLEM_____

_____

_____

KAUFDATUM_____

BITTE UNTERSCHREIBEN SIE OBIGES BLATT UND SCHICKEN SIE EINE KOPIE DIESER SEITE MIT DEM DEFEKTEN GERÄT AN:

FÜR DEUTSCHLAND
POST & MEHR
DR. CLARK ZENTRUM AG
KARL-ARNOLD-STRASSE 88
D-52511 GEILENKIRCHEN-GILLRATH

FÜR EUROPA
DR. CLARK ZENTRUM AG
C/O ROLLAWAY SYSTEMS
HOLTUMMERWEG 3B
BOX 120
6114ZJ SUSTEREN
NETHERLANDS

FÜR DIE SCHWEIZ
DR. CLARK BEHANDLUNGSZENTRUM AG
ZIEGLERSTRASSE 44
3007 BERN
SWITZERLAND